

# KJZ- Rügen

## Wochenspeiseplan

09.03. bis 13.03. 2020 KW 11



	<b>Menü I</b>	<b>Menü II</b>
Montag	Paniertes Schweinesteak mit Marktgemüse und  Joghurt mit Früchten	Backkartoffel mit Dip und Salat  Joghurt mit Früchten
Dienstag	Vollkornnudeln mit Jagdwurst in Tomatensoße  Hausgebackener Kuchen	Vollkornnudeln mit Blattspinat in Sahnesoße  Hausgebackener Kuchen
Mittwoch	Ukrainische Soljanka mit Brot  Grieß mit Zimt & Zucker	Eierkuchen mit Apfelmus  Grieß mit Zimt & Zucker
Donnerstag	Gekochtes Ei in Senfsoße, Salzkartoffeln Rote Bete - Salat  Pudding	
Freitag	Frikassee mit Reis oder Salzkartoffeln  Obst	Ananas-Gemüse-Reis-Pfanne  Obst

**Änderungen vorbehalten!**

Kennzeichnungspflichtige Allergien und Intoleranzen (LMIV)

1. Glutenhaltige Getreide, namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon,  
 2. Krebstiere, 3. Eier, 4. Fische, 5. Erdnüsse, 6. Sojabohnen, 7. Milch (einschließlich Laktose), 8. Schalenfrüchte, namentlich zu nennen  
 Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse, 9. Sellerie, 10. Senf, 11. Sesamsamen,  
 12. Schwefeldioxid und Sulphite\* >10 mg/kg oder 10 mg/l, 13. Lupinen, 14. Weichtiere\*

Kennzeichnungspflichtige Stoffe ZzuIV)

15. Coffein, 16. Taurin, 17. Nitrat/Nitrit, 18. Phosphat, 19. mit künstlichem Konservierungsstoff