

KJZ- Rügen

Wochenspeiseplan

14.06. bis 18.06. 2021 KW 24



	Menü I (Vollkost)	Menü II (Vegetarische Kost)	Menü III (Vegane Kost)
Montag	Gefülltes Paprikaschiffchen Mit Salzkartoffeln		Veganes Paprikaschiffchen mit Linsensalat
Dienstag	Currywurst mit Pommes frites und Salat	Bratling mit Pommes und Salat	
Mittwoch	Gebackenes Kabeljaufilet, Tomatensoße, Stampfkartoffeln, Zwiebelfett und Salat	Spiegelei mit Stampfkartoffeln, Zwiebelfett und Salat	
Donnerstag	Grillhähnchen mit Marktgemüse Und Salzkartoffeln		Mexikanisches Bohnen-Pfanne
Freitag	Frikassee vom Huhn Salzkartoffeln oder Reis		Kartoffelsuppe mit Brot

Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Allergien und Intoleranzen (LMIV)

1. Glutenhaltige Getreide, namentlich Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon, 2. Krebstiere, 3. Eier, 4. Fische, 5. Erdnüsse, 6. Sojabohnen, 7. Milch (einschließlich Laktose), 8. Schalenfrüchte, namentlich zu nennen Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse, 9. Sellerie, 10. Senf, 11. Sesamsamen, 12. Schwefeldioxid und Sulphite* >10 mg/kg oder 10 mg/l, 13. Lupinen, 14. Weichtiere*

Kennzeichnungspflichtige Stoffe ZzuIV)

15. Coffein, 16. Taurin, 17. Nitrat/Nitrit, 18. Phosphat, 19. mit künstlichem Konservierungsstoff