

Hilfsangebote und wichtige Telefonnummern

speziell für Kinder

Die Nummer gegen Kummer des Kinderschutzbundes
Beratung bundesweit, kostenfrei und anonym über Telefon, Email und Chatfunktion
Tel.: 11 6 111 (Montag bis Samstag von 14:00 bis 20:00 Uhr)
www.NummerGegenKummer.de

speziell für Eltern

Elternstresstelefon Mecklenburg-Vorpommern
Tel.: 0385 / 4791570 (Montag bis Freitag von 14:00 bis 17:00 Uhr)

bundesweites Elterntelefon
Tel.: 0800 / 1110550 (Montag bis Freitag von 09:00 bis 11:00 Uhr und Dienstag bis Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr)

Weitere Hotlines

Bürgertelefon (Corona-Hotline) der Landesregierung Mecklenburg-Vorpommern
Tel.: 0385 / 588 11311
Sprechzeiten für Informationen zum Thema Schule: Montag bis Freitag von 08:00 bis 18:00 Uhr

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit
Tel.: 030 / 346 465 100 (Montag bis Donnerstag von 08:00 bis 18:00 Uhr, Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr)
und weitere Hotlines unter:
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/buergertelefon.html>

Telefonseelsorge
Tel.: 0800 / 111 0 111 und 0800 / 111 0 222 und 116 123
www.telefonseelsorge.de

Seelsorge-Hotline-Nummer der Nordkirche
Tel.: 0800 / 4540106
<https://www.nordkirche.de/>

Kinderschutzhotline für Mecklenburg-Vorpommern
Telefonische Beratung & Hilfe
Tel.: 0800 / 1414007

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch
Telefon: 0800 / 22 55 53
<https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon>

Fragen zu Pflege und Soziale Einrichtungen
Tel.: 0385 / 588 19995 (Montag bis Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr)
<https://www.regierung-mv.de/Landesregierung/sm/Service/Corona/>